

## Offener Gesprächsabend



Die *Vätergruppe Kassel e.V.* bietet Vätern, die von ihren Kindern getrennt leben die Möglichkeit, sich in einer moderierten Gesprächssituation auszutauschen.

Die Offenen Gesprächsabende werden regelmäßig in den Räumen der Ev. Familienbildungsstätte Kassel, Hupfeldstr. 21, 34119 Kassel angeboten.

- Gespräche
- Informationen und Diskussionen
- Aktivangebote für Väter und ihre Kinder
- Initiative Begleiteter Umgang

Liebe Väter,

herzlich willkommen zu unserem Gesprächsabend. Uns ist wichtig, daß wir im Kontakt achtsam miteinander umgehen. Deshalb haben wir einige Hinweise formuliert. Für Anregungen sind wir dankbar.

### Hinweise für den Offenen Gesprächsabend

- Zwei Mitglieder der Vätergruppe moderieren die Gesprächsrunde.
- Entscheide selbst, was du tun oder sagen willst.
- Wir beginnen und enden mit einer Blitzlichtrunde. Hier hat jeder die Möglichkeit kurz über seine augenblickliche Situation, seine Erwartungen und Gefühle zu sprechen.
- Lasse im Gruppengespräch die anderen zu Wort kommen. Lasse die anderen ausreden.
- Wer nicht mehr zuhören kann, unzufrieden oder beunruhigt ist, darf das ansprechen.
- Nehme die Meinung und die Gefühle der anderen ernst ohne sie zu werten. Halte dich bei anderen mit Interpretationen zurück.
- Was in der Gruppe gesprochen wird bleibt in diesem Raum.
- Während des Gesprächsabends bitte die Mobiltelefone abschalten.
- Es wird eine Anwesenheitsliste erstellt. Der Eintrag ist freiwillig.
- Als Kostenbeitrag nehmen wir pro Gesprächsabend von Nichtmitgliedern 5,00 €. Der monatliche Mitgliedsbeitrag im Verein beträgt 3,00 €.